

	F 01 Příloha k Informovanému souhlasu - MN	Strana: 1	Z celku: 2	Vydání č.2
	CHIR 06/15	Varixy dolní končetiny		Účinnost od: 1.9.2015

Vážená paní/pane, toto je poučení o zdravotním výkonu, který Vám má být proveden:

Operace varixů dolní končetiny

Varixy, neboli křečové žíly jsou rozšířené žíly obvykle na dolních končetinách. Jsou problémem nejenom kosmetickým, ale při jejich delším ponechání se stávají jedním z výchozích faktorů pro tvorbu například bércových vředů, nebo chronických otoků končetiny. Varixy na dolních končetinách se vyskytují častěji u žen, a sklon k jejich tvorbě je velmi často vrozený.

Při operaci varixů se používají nejčastěji následující dva postupy: Stripping velké safeny a Operace Klappovými a Smetanovými noži. Obvykle se používají oba dva tyto postupy, v případě opakujících se varixů se jedná obvykle již jen o druhý z uvedených. Před operací se vyšetřuje funkce hlubokého žilního systému, někdy se provádí i sonografické vyšetření.

Velká safena je největší povrchová žíla na Vaší končetině, která jde přibližně od Vašeho vnitřního kotníku do třísla, kde se napojuje na hluboký systém. Porucha chlopní v této žíle, které za normálních okolností umožňuje tok krve jen z končetiny směrem k srdci je jednou z častých příčin varixů. Při operaci se tato žíla celá speciálním nástrojem (stripperem) odstraní a tím i příčina onemocnění. Musíte počítat s asi 1 cm dlouhou jizvou před vnitřním kotníkem a několika centimetrovou jizvou v tříslu. Větší jizva v tříslu je dána hlubším uložením žíly a nutností pečlivě vypreparovat a uzavřít všechny její další větve. Jizvy jsou obvykle málo patrné.

Ostatní rozšířené žíly se odstraňují speciálními k tomu vyrobenými noži, které se jmenují podle svých tvůrců Klappovy a Smetanovy. Za jejich pomoci se odstraní ostatní rozšířené žíly, jejichž polohu si operující chirurg ještě před operací na Vašich nohou poznačí. Jizvy jsou jen několik mm dlouhé, s odstupem několika měsíců od operace již stěží patrné.

Komplikace:

Většina komplikací je přímo úměrná věku, přítomnosti dalších onemocnění (diabetes mellitus, aterosklerózy, onemocnění srdce a plic a další) a také rozsahu prováděného výkonu. Vyšší riziko je také u pacientů, kteří nedodrží léčebný režim a pokyny lékaře.

Riziko infekčních komplikací je malé, hematomy (krevní výrony) do podkoží jsou dány principem operace a jejich výskyt nelze považovat za komplikaci. Bolesti nebývají velké a lze je pooperačně dobře tlumit léky proti bolesti. Jako u většiny operací existuje i zde riziko trombozy žilního systému, které lze minimalizovat léčbou, která se provádí standardně u každého pacienta. Možnou závažnou komplikací, naštěstí však opravdu extrémně vzácnou, které v krajním případě může vést až ke ztrátě končetiny je poškození hlubokého žilního systému.

Po první operaci může v různé době od operace dojít k opakování onemocnění. Je to dáno tím, že při operaci nejsou pochopitelně odstraněny veškeré žíly na končetině, pouze ty varikózně změněné spolu s velkou safenou. Protože se ale vrozený sklon k tomuto onemocnění týká všech žil v těle pacienta, můžou se po letech podobně změnit i jiné žíly, které byly v době operace ještě zdánlivě zcela zdravé.

	F 01 Příloha k Informovanému souhlasu - MN	Strana: 2	Z celku: 2	Vydání č.2
	CHIR 06/15	Varixy dolní končetiny		Účinnost od: 1.9.2015

Komplikována může být i anestézie (uspání) během výkonu, kdy může dojít ke zhoršení onemocnění, kterým event. v době operace již trpíte, zvláště pokud se jedná o onemocnění srdce či plic. Může se také projevit nově zjištěná alergie na dezinfekci, podávané léky a další látky.

Přestože se Vám může zdát seznam možných komplikací na první pohled příliš dlouhý, pravděpodobnost jejich výskytu je malá. Většina komplikací je však řešitelná a v případě, že nastanou, budeme se spolu s Vámi snažit o jejich co nejrychlejší vyléčení.

Nežádoucí účinky léčby:

Pooperační bolesti jsou zcela běžným jevem, nebývají velké a dostatečná dávka analgetik je může úplně odstranit. Výše zmíněné hematomy v podkoží operované končetiny jsou z principu operace spíše pravidlem, nebývají ale velké a obvykle dojde v průběhu nejvýše několika týdnů (obvykle kratší doby) od operace k jejich úplnému vymizení.

Následující péče:

Po dobu třech měsíců od operace budete muset nosit elastické punčochy, nebo bandáže dolních končetin a to na základě rozsahu operace. Prvních asi 14 dní budete mít tyto bandáže trvale, poté, po odstranění stehů, je budete moci na noc snímat.

Lékař, který Vám doporučil tento výkon, velmi pečlivě zvážil jeho nutnost s vědomím možných komplikací a zátěže, které Vám tento operační výkon přinese. Ujišťujeme Vás, že uděláme vše pro to, aby Vaše operace proběhla bez komplikací.

Současně prohlašuji, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně mého života nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví.

Pokud máte jakékoliv dotazy ohledně operace varixů dolních končetin, nebojte se s nimi obrátit na sestru nebo ošetřujícího lékaře.