

PRIMÁŘ INTERNY MUDr. STANISLAV ADAMEC:

„Medicína je nebezpečná a krásná zároveň.“

Do čáslavské nemocnice začátkem března nastoupil nový primář interny MUDr. Stanislav Adamec. Muž, který se nebojí říkat své názory nahlas, a pokud je třeba, neváhá řešit problémy na nejvyšších místech. V době nejhoršího covidového období jako primář upozorňoval na personální problémy chebské nemocnice. Písemně na kritickou situaci upozornil také jednoho z poslanců za Karlovarský kraj. Dopis vzbudil pozornost v celostátním mediálním prostoru a na jeho základě byl primář ve známém týdeníku zařazen mezi Hvězdy Reflexu. Otevřenost pana doktora potvrzuje také následující rozhovor.



Pane primáři, jaká je vaše dosa- vadní lékařská kariéra?

Začínal jsem v roce 1992, kdy jsem ukončil studium medicíny na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Tehdy jsem nastoupil do Ústavu plicních nemocí na Bulovce a v roce 1995 mé kroky vedly do Všeobecné fakultní nemocnice. Zde jsem během desetiletého působení na IV. interní klinice odatestoval z vnitřního lékařství a z gastroenterologie. Následovaly roky, během nichž jsem sbíral praxi jak na klinikách v České republice, tak v Německu. V roce 2016 jsem se stal primářem interního oddělení v nemocnici v Chebu. Kvůli katastrofální personální krizi, ze které se dlouhodobě nedařilo najít cestu ven, jsem na konci loňského roku z chebské nemocnice odešel. K 1. březnu jsem nastoupil do Čáslavi.

Co pro vás bylo rozhodujícím fak- torem pro přijetí nabídky primariátu zdejší interny?

Rozhodování nebylo jednoduché. Po zkušenostech, kdy vše leží pouze na vás jako na primáři a nemůžete se opřít o dostatečně kvalifikovaný personál, jsem uvažoval nad nabídkami soukromého sektoru čistě v oblasti gastroenterologie. Na rovinu jsem se také obával, abych v Čáslavi nezažíval podobné problémy. Čáslavská interna však má dostatek zkušených atestovaných lékařů. To jsou základy, na kterých můžeme stavět a které mě přesvědčily nastoupit právě sem.

Co vás zpočátku v Čáslavi nejvíce překvapilo?

Atmosféra zaměstnanců na interním oddělení. Přišel jsem do vedoucí pozice

kolektivu starších zkušených lékařů a měl jsem obavy, jak mě přijmou. Když přijdete někam, kde nikoho neznáte, navíc šéfovat někomu, kdo tady pracuje léta, tak to může být problém. Naštěstí si se všemi vycházíme vstřícně. I sesterský kolektiv je báječný.

V jakém stavu je nyní čáslavská interna?

Interna funguje. Aktuálně máme otevřených osmnáct lůžek. Otevření interny vnímám jako podstatný krok k úspěchu, ale připouštím, že je před námi ještě dost práce.

Co je potřeba, aby interní oddělení fungovalo na sto procent?

V dohledné době je třeba doplnit tým o několik sester a o tři až čtyři mladé lékaře, které si vychováme. Zkušený a kvalifikovaný lékař by neměl zastávat práci mladých sekundářů, kteří se zpočátku zaučují na administrativních úkonech spojených například s příjmem nebo propouštěním pacientů. Ideální by bylo, kdybychom byli schopni postavit služby ve dvou. Jeden lékař se bude věnovat ambulanci a druhý jednotce intenzivní péče, konziliím a lůžkové části. Ve chvíli, kdy otevřeme dalších zhruba deset lůžek a záchranka k nám začne jezdit naplno, služby se pro jednoho člověka na ambulanci stanou utrpením. Je to také dáno tím, že lidé z okolí ve spoustě případů nevyužívají lékařské služby první pomoci v Kutné Hoře, ale jezdí na internu k nám do Čáslavi. Nutno dodat, že jednání některých lidí leckdy hraničí se zneužíváním jak pohotovosti, tak rychlé záchranné služby.

Můžete to trochu rozvést?

To jsou stavy, které snesou odklad a mohl by je řešit člověk sám doma nebo

s praktickým lékařem. Běžně se stává, že na internu přijede pacient, kterého týden bolí záda. Svůj problém celou dobu neřeší a v sobotu přijede záchrannou službou. Lidé často jednají zkratkovitě a přijedou při prvních příznacích běžné chřipky. Provoz interny také zahlcují pacienti, kteří si k nám chodí pro recept na léky, nebo extrémní situace, kdy ve dvě hodiny v noci přijede pacient s tím, že potřebuje vytáhnout klíště. Jsme tady samozřejmě od toho, abychom pomáhali a léčili, ale především při akutních stavech. Nemůžeme suplovat práci praktických lékařů.

Co by si lidé měli dále uvědomit?

Dnešní společnost nevnímá přirozenou smrt jako běžnou součást života. Musíme umět rozlišovat jaké pacienty léčit, a jaké nechat odejít. Dnes je to v České republice nastaveno tak, že „zachraňujeme a udržujeme při životě“ pacienty, u kterých to nemá smysl.

Jako příklad můžeme zmínit situaci, kdy hospitalizujeme devadesátiletého dědečka, který se měl ještě před pár dny čile k světu, luštil křížovky, chodil po zahradě, ale dostal virózu a my jako lékaři jasně víme, že už není cesty zpět. Rodina to nedokáže pochopit a prosí nás o jeho záchranu. My pána navzdory racionálnímu uvažování napojíme na umělou výživu, nasadíme antibiotika a oddalujeme nevyhnutelné. Lidé v tomto věku jsou jako porcelánové nádoby. Stačí málo a organismus se zhroutí jako domeček z karet.

Základní dovedností lékaře by mělo být umění zhodnotit, zda jeho zásah zlepší pacientovi kvalitu života a jestli mu to něco přináší, nebo je to jen prodloužování utrpení. Mluvím i z osobní zkušenosti, pro-

tože moje matka má pokročilou demenci, pouze leží, nedokáže se o sebe postarat a ani mě nepozná. Je to těžké, protože si toho člověka pořád pamatujete v plné síle, jako svoji maminku. To jsou právě ty okamžiky, kdy si říkáte, proč prodlužovat utrpení dané osoby a její nejbližší rodiny?

Říkal jste, že máte zkušenosti z Německa. Jak tyto situace řeší tam?

V Německu se už rychlá záchranná služba aktivně dotazuje, zda má pacient sepsaný papír, kde má jasně uvedeno, za jakých okolností si nepřeje udržovat při životě. Pokud lékař, třeba kvůli tlaku rodiny, toto přání poruší, vystavuje se trestnému činu ublížení na zdraví. Bylo by dobré, kdyby někdo toto téma uchopil a otevřel i u nás. Mimo jiné by to zdravotnictví výrazně ulevilo i finanční stránce, protože je prokázáno, že posledních 14 dní života je nejdražších.

Co je podle vás pro čáslavskou nemocnici hlavní překážkou při cestě zpět do sedla?

Uvědomme si, že Městská nemocnice Čáslav je pro občany města obrovským benefitem, který není samozřejmostí. Pokud má čáslavská nemocnice prosperovat a vydobýt si své pevné místo, měli bychom si této výhody vážit a všichni táhnout za jeden provaz. Politici by nemocnici neměli zatahovat do předvolebních bojů, nutkání veřejnosti psát pozitivní recenze by mělo být stejně intenzivní jako potřeba psát negativa a personál nemocnice by se měl s problémy v naprosté většině případů obracet pouze na vedení nemocnice, nikoliv na vedení města.

V čem vidíte atraktivitu svého povolání?

Diagnostika připomíná práci detektiva a v určitých případech si nemůžete dovolit chybovat. Dnes lidé nestonají podle knížek, protože tím, jak se prodlužuje život a člověk má více diagnóz, jsou klinické obrazy modifikované právě přidruženými chorobami. Když má jeden pacient třeba dvacet diagnóz, je často problematické přijít na kloub hlavní příčině obtíží. V tom je medicína nebezpečná a krásná zároveň.

Dovolte mi ještě otázku na závěr. K jakému orgánu lidského těla byste obecně přirovnal internu?

Řekl bych, že interna je mozek medicíny, kde se sbíhají všechny informace. Internista by měl mít nekomplexnější znalosti medicíny. Interní oddělení je vedle chirurgie a gynekologie jedním z hlavních pilířů čáslavské nemocnice.

Děkujeme za rozhovor a přejeme mnoho úspěchů.

JN



Nabídka zaměstnání – práce, která dává smysl Staňte se ošetřovatelem/ošetřovatelkou seniorů Nabízíme:

- Pracovní poměr na plný úvazek v nepřetržitém provozu
- Stablní platové podmínky – výše platu podle vládou stanovených platových podmínek (nařízení vlády číslo 531/2021 Sb.)
- Příspěvek k penzijnímu pojištění a na stravování
- Příspěvek na kulturu
- Příspěvek na provoz sportovních a tělovýchovných zařízení, rehabilitačních zařízení včetně masáží
- Příspěvek na nákup vitamínových přípravků
- 5 týdnů dovolené

Požadujeme:

- Schopnost empatie – ochotu laskavě pečovat o staré lidi
- Ochotu učit se novým věcem
- Základní znalost práce s PC výhodou

Všeobecná zdravotní sestra bez odborného dohledu a praktická sestra na plný úvazek, popř. na DPP nebo částečný úvazek Nabízíme:

- Pracovní poměr na plný úvazek v nepřetržitém provozu
- Stablní platové podmínky – výše platu podle vládou stanovených platových podmínek (nařízení vlády číslo 531/2021 Sb.)
- Příspěvek k penzijnímu pojištění a na stravování
- Příspěvek na kulturu
- Příspěvek na provoz sportovních a tělovýchovných zařízení, rehabilitačních zařízení včetně masáží
- Příspěvek na nákup vitamínových přípravků
- 5 týdnů dovolené

Požadujeme:

- Schopnost empatie – laskavý přístup ke starým lidem
- Ochotu učit se novým věcem
- Základní znalost práce s PC výhodou

V případě zájmu nás kontaktujte:

E-mailem: ales.sorf@ddcaslav.cz nebo info@ddcaslav.cz

Telefonicky: 734 485 167 nebo 327 314 221

Osobně na adrese: Nazaret 94, Čáslav – ředitel Ing. Aleš Šorf

komerční inzerce

Fenix

Mezinárodní autodoprava a spedice

Přijmeme řidiče MKD

Požadujeme:
Řidičský průkaz C, C+E
Kartu řidiče
Profesní průkaz
Pracovitost a spolehlivost
Slušné jednání se zákazníkem

Náborový příspěvek
80 000 Kč

www.fenix-doprava.cz
Volejte: 725 974 571