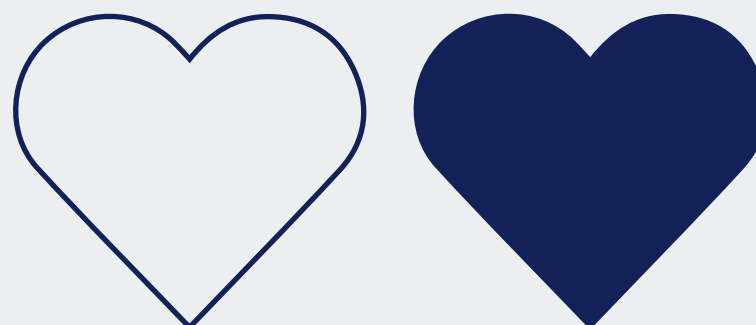




Den zdraví

Areál Městské nemocnice Čáslav

(přístavba nemocnice - hala transfuzního odd.)



Na neděli 8. května 2022 jsme si pro širokou veřejnost, pacienty a naše zaměstnance připravili jednodenní akci **Den zdraví**, která se bude konat převážně v prostorách přístavby nemocnice (přízemí + hala transfuzního oddělení) a bude probíhat v čase od **10 do 16 hodin**. Těšit se můžete na spoustu informací ze světa zdraví a jeho prevence, prožít příjemný a zároveň netradiční den v Městské nemocnici Čáslav a být u křtu nového loga naší nemocnice.

V přístavbě nemocnice budou rozmístěna stanoviště jednotlivých oddělení naší nemocnice, na nichž budou prezentovat své služby. Budete si tak moci nechat změřit tlak krve, hladinu cukru v krvi či nechat vypočítat hodnotu BMI, která Vás upozorní na případnou nutnost změny jídelníčku nebo životního stylu.

- S tím úzce souvisí i stanoviště našich nutričních terapeutů, se kterými můžete zkonzultovat své stravovací návyky či nastavit nebo upravit diety podle onemocnění pro sebe či své blízké.
- Na stanovišti rehabilitace můžete absolvovat rychlokurz „základů tejpování“ a naši fyzioterapeuti Vám nabídnou i přehled a osvojení si úlevových cviků např. při bolestech zad nebo krční páteře.
- Oddělení gynekologicko-porodnické má pro budoucí maminky možnost účasti na předporodních kurzech nebo konzultací s porodními asistentkami, které jim zodpoví všechny otázky týkající se období před i po porodu miminka.
- Velmi zajímavé bude **stanoviště „Hygieny rukou“**, kde si pomocí speciální UV lampy budete moci ověřit, jak čistě jsou Vaše ruce a jaké množství bakterií na nich zůstává po jejich nedokonalém umytí.
- Své zastoupení bude mít i dětské a novorozenecké oddělení a mezi stanovišti najdete i stánek oddělení geriatry, které kromě jiného nabídne přehled polohovacích pomůcek.

Děti budou moci nahlédnout do útrob sanitního vozu rychlé záchranné služby, procvičit si základy resuscitace nebo si vyzkoušet, jak dobře dokážou obvázat ránu na ruce či na noze svého kamaráda, sourozence nebo rodičů.

Ve 13 hodin dojde také k vyhlášení výtvarné soutěže na téma: „Co pro mě znamená zdraví“, do které se mohou zapojit všechny děti do věku 11 let (rozdělené budou do dvou věkových kategorií: předškoláci a děti prvního stupně ZŠ). Na vítěze čeká odměna v podobě drobných dáreků a volných vstupenek do nedalekého dětského zábavního parku [Heroland](http://heroland.cz).

V průběhu dne bude také možné účastnit se komentovaných prohlídek, během kterých zdravotníci nemocnice provedou návštěvníky vybranými odděleními nemocnice, aby se dozvěděli více o jejich chodu. **Plánované prohlídky budou probíhat v 10:30, ve 13 a v 15 hodin.**

Ve 14 hodin bude zahájena vernisáž obrazů malířky Ireny Petrové, která se specializuje na akvarelové portréty žen, jež jí nějakým způsobem oslovily a ovlivnily. Vernisáž spolu s výstavou obrazů se bude konat v krčku nemocnice u geriatry. Součástí této výstavy bude i finanční sbírka, kterou nemocnice věnuje na pomoc Jakoubkovi, jež utrpěl vážné poranění krční míchy (více informací na <http://projakoubka.cz/>).

Na všechny návštěvníky se už teď moc těšíme!