

## **Základní pokyny k odběrům**

- odběr žilní (venózní) krve se provádí většinou ráno a obvykle nalačno (mezi 7. až 10. hod.) v poloze v sedě
- před odběrem krve dbejte pokynů lékaře – některé odběry vyžadují lačnění, dodržení určité diety, vynechání léků (24 - 72 hod. před odběrem) apod.
- odpoledne a večer před odběrem je třeba vynechat tučná jídla
- před odběrem dbejte na dostatečné zavodnění organismu (minerálky, neslazené čaje, apod.);
- pacient nemá před odběrem pít kávu, alkoholické nápoje, kouřit
- pacient by měl před odběrem v klidu sedět 20 minut
  
- pokud užíváte léky na ředění krve, informujte zdravotnický personál
- po odběru krve je nezbytně nutné stlačit místo vpichu po dobu nejméně 2 až 5 minut, zabráníte vzniku hematomu (modřiny) v místě vpichu
- v den odběru nenoste těžké věci v ruce, ze které byl odběr proveden, necvičte

**Rizika** spojená s odběrem krve ze žíly jsou: lehké nebo mírné nepohodlí v místě vpichu, slabé závratě (pravděpodobnost výskytu je možné snížit dostatečným příjmem tekutin – doporučují se neslazené nápoje), bolest, modřina nebo krvácení v místě, ze kterého byla krev odebrána. Riziko vzniku infekce v místě vpichu je minimální. V rámci prevence a minimalizace výskytu těchto rizik se dodržují stanovené standardní postupy a opatření.

Pokud po zákroku pociťujete jakékoli obtíže, informujte zdravotnického pracovníka.

## **Informace pro pacienty před odběrem krve z portu nebo kanyly**

- před odběrem krve dbejte pokynů lékaře – některé odběry vyžadují provedení nalačno nebo dodržení určité diety;
- pbejte na dostatečné zavodnění organismu (minerálky, neslazené čaje, apod.);

## **Komplikace spojené s používáním port systému**

- dekubitů v místě vpichu
- rotace nebo posunutí komůrky
- migrace a zalomení kanyly
- eroze kůže
- porucha žilní stěny
- krvácení při nabodnutí
- vznik extravazátu

## **Technické komplikace systému**

- prasknutí portu nebo kanyly
- netěsnost spojení komůrky s kanylou
- rozpojení systému

## **Infekční komplikace**

- infekční komplikace v místě vpichu jehly do vlastního portu (komůrky)
- infekce podkožní kapsy portu (podél tunelu katétru)
- katéťrová sepse

### **Neinfekční reakce tkáně v místě vpichu jehly do portu**

- trombotické komplikace
- trombotický uzávěr katétru

V rámci prevence a minimalizace výskytu těchto rizik a komplikací se dodržují stanovené standardní postupy a opatření.

V případě výskytu obtíží či komplikací informujte neprodleně ošetřujícího lékaře.