

Orální glukózový toleranční test (oGTT) – informace pro pacienty

Indikace:

- potvrzení diagnózy diabetes mellitus (DM)
- diagnostika gestačního diabetu (u těhotných)

Kontraindikace: opakovaný výsledek koncentrace postprandiální glukózy v plazmě žilní krve nad 11,1 mmol/l. Opakovaný výsledek FPG nad 7,0 mmol/l. Jasně klinické příznaky DM. Nausea až zvracení po podání koncentrovaného roztoku glukózy. Zvracení je důvodem pro přerušení testu. Po dvou hodinách po podání glukózy se může projevit posthyperglykemická hypoglykemie.

Příprava pacienta:

- před samotným testem 3 dny strava se zvýšeným přísunem sacharidů v potravě v množství minimálně 150 g za den
- obvyklá fyzická aktivita ve stejném období
- k dosažení potřebné diagnostické správnosti oGTT se požaduje lačnění před odběrem po dobu 8 - 14 hodin,
- pokud je to možné, lékař doporučí vynechání některých léků

Odběr materiálu

Biologickým materiálem pro oGTT je plazma žilní krve.

Odebraná krev se řádně označí identifikací pacienta a **pořadím odběru**.

Odběrová zkumavka – zkumavka s obsahem inhibitoru glykolýzy (NaF + EDTA + oxalát)

Postup provedení:

Na test je nutné se dostavit na 7.00 hod. ranní, nejpozději do 7.30 hod.

- **Provedení oGTT u dospělých:** provede se odběr žilní krve **nalačno** před zátěží glukózou. **Je-li glykémie nalačno $\geq 7,0$ mmol/l, oGTT se neprovádí.** Pokud je glykémie v rozmezí **5,6-6,9** mmol/l, oGTT se provede. Pacient vypije během 3-5 min. 75 g glukózy rozpuštěných v 300 ml roztoku. Poté se odebere **za 2 hodiny po zátěži**. Během testu je nezbytné dodržovat tělesný klid, nejíst, nepít a nekouřit.
- **Provedení oGTT u těhotných:** provede se odběr žilní krve **nalačno** před zátěží glukózou. **Je-li glykémie nalačno $\geq 5,1$ mmol/l, oGTT se neprovádí.** Pokud je glykémie **< 5,1** mmol/l, oGTT se provede. Pacient vypije během 3-5 min. 75 g glukózy rozpuštěných v 300 ml roztoku. Poté se odebere krev **za 1 a 2 hodiny po zátěži**. Během testu je nezbytné dodržovat tělesný klid, nejíst, nepít a nekouřit.

Celková doba trvání testu je okolo 2,5 hodin.

Pacient je po celou dobu sledován, neopouští pracoviště Odběrové místnosti. Personál ověřuje, zda pacient vypil celou dávku nápoje, sleduje dodržování režimu a případné obtíže (nevolnost, zvracení, průjem apod.). V případě výskytu obtíží musí pacient oznámit tyto skutečnosti personálu.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.